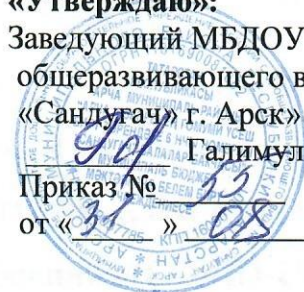


Принято

на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида
«Сандугач» г. Арск»
Протокол № 1
от « 31 » 08 2022г.

«Утверждаю»:

Заведующий МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида №6
«Сандугач» г. Арск» АМР РТ
Галимуллина Э.Р.
Приказ № 13
от « 31 » 08 2022г.



Режим дня на холодный период

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №6 «Сандугач» г. Арск»

на 2022-2023 учебный год

Режим дня составлен Согласно:

1. СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утверждённые Постановлением «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. №16» от 02.12.2020г. №39 (действует до 01.01.2022г.);

2. Санитарным правилам СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утверждённые в постановлении Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №25;

3. Санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды», в постановлении Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. № 2;

4. Санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», в постановлении Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020г. №32

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего вида
 №6 «Сандугач» г. Арск»
 Галимуллина Э.Р.
 Приказ № 32
 от «31» 08 2022 г.

Режим дня на холодный период (01.09.2022-31.05.2023)
 Салкын вакыт өчен көн тәртибе (01.09.2022-31.05.2023)

Вторая группа раннего возраста «Лучики» (2-3 года)
 Кече яшьтәге икенче төркем «Кояш нурлары»

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, термометрия	07.00-08.00	Балаларны кабул итү, термометрия
Игры детей, самостоятельная деятельность	07.40-08.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	07.30-07.40	Иртэнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)
Двигательная активность детей (подвижные игры)	07.40-08.10; 08.20-08.30 (Пн., Вт., Чт., Пт.) 07.40-08.20 (Ср.)	Балаларның хәрәкәт активлыгы (подвижные игры)
Игры на татарском языке со специалистом (СОД)	08.10-08.20 (Вт., Пт.) 08.20-08.30 (Ср.)	Белгеч белән татар телендә уеннар
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	08.10-08.20 (Пн., Чт.)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	08.30-09.00	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	09.00-09.10 (Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.)	Белем бирү йөклегә (белем бирү эшчәнлегә)
Перерыв	09.10-09.30 (Пн., Вт., Ср., Чт.) 09.10-09.20 (Пт.)	Тәнәфес
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	09.30-09.40 (Пн., Вт., Ср., Чт.) 09.20-09.30 (Пт.)	Белем бирү йөклегә (белем бирү эшчәнлегә)
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность детей (подвижные игры)	09.40-10.30 (Пн., Вт., Ср., Чт.) 09.30-10.30 (Пт.)	Мөстәкыйль һәм зурлар белән уртақ эшчәнлек, балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	10.30-10.50	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	10.50-12.00	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт)
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	12.00-12.30	Көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	12.30-15.30	Көндөзгә йокы (йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап торгызу)
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	15.30-16.00	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.00-17.00	Мөстәкыйль һәм зурлар белән уртақ эшчәнлек
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	17.00-19.00	Һавада булу, хәрәкәт, балаларны өйләренә озату

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего вида
 №6 «Сандугач» г. Арск»
 Галимуллина Э.Р.
 Приказ № 13
 от « 13 » 08 2022 г.

Режим дня на холодный период (01.09.2022-31.05.2023)
Салкын вакыт өчен көн тәртибе (01.09.2022-31.05.2023)
Вторая группа раннего возраста «Пчёлки» (2-3 года)
Кече яшьтәге икенче төркем «Бал кортлары»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время/Вакыты</i>	<i>Режим моментылары</i>
Прием и осмотр детей, термометрия	07.00-08.00	Балаларны кабул итү, термометрия
Игры детей, самостоятельная деятельность	08.00-08.10	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Муз. зал)	07.40-07.50	Иртэнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Музыка залы)
Двигательная активность детей (подвижные игры)	07.50-08.10 (Пн., Вт, Чт., Пт.) 07.50-08.00; 08.10-08.30 (Ср.)	Балаларның хәрәкәт активлыгы (подвижные игры)
Игры на татарском языке со специалистом (СОД)	08.10-08.20 (Пн., Чт.) 08.00-08.10 (Ср.)	Белгеч белән татар телендә уеннар
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	08.10-08.20 (Вт., Пт.)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	08.30-09.00	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	09.00-09.10 (Пн., Вт., Ср., Чт.) 09.30-09.40 (Пт.)	Белем бирү йөклеге (белем бирү эшчәнлеге)
Перерыв	09.10-09.50 (Пн.) 09.10-09.30 (Вт., Ср., Чт.) 09.40-10.00 (Пт.)	Тәнәфес
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	09.50-10.00 (Пн.) 09.30-09.40(Вт., Ср., Чт.) 10.00-10.10 (Пт.)	Белем бирү йөклеге (белем бирү эшчәнлеге)
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность детей (подвижные игры)	10.00-10.30 (Пн.) 09.40-10.30 (Вт., Ср., Чт.) 10.10-10.30 (Пт.)	Мөстәкыйль һәм зурлар белән уртак эшчәнлек, балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	10.30-10.50	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	10.50-12.00	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, хавада булу, урамнан керү, хәрәкәт
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	12.00-12.30	Көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	12.30-15.30	Көндөзгә йокы (йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап торгызу)
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	15.30-16.00	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность	16.00-17.00	Мөстәкыйль һәм зурлар белән уртак эшчәнлек
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	17.00-19.00	хавада булу, хәрәкәт, балаларны өйләренә озату

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад общеразвивающего вида
№6 «Сандугач» г. Арск»

Галимуллина Э.Р.

Приказ №

от « 31 » 08 2022 г.

Режим дня на холодный период (01.09.2022-31.05.2023)

Салкын вакыт өчен көн тәртибе (01.09.2022-31.05.2023)

Младшая группа «Звёздочка» (3-4 года)

Кечкенә «Йолдызчык» төркеме

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время/Вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, термометрия	07.00-08.00	Балаларны кабул итү, термометрия
Игры детей, самостоятельная деятельность	08.00-08.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спортзал)	07.50-08.00	Иртэнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)
Двигательная активность детей (подвижные игры)	08.00-08.30	Балаларның хәрәкәт активлыгы (подвижные игры)
Игры на татарском языке со специалистом (СОД)	10.30-10.45 (Вт.) 10.00-10.15 (Ср., Пт.)	Белгеч белән татар телендә уеннар
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	10.00-10.15 (Пн., Вт., Чт.)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	08.30-09.00	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	09.00-09.15 (Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлегә)
Перерыв	09.15-09.30 (Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.)	Тәнәфес
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	09.30-09.45 (Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлегә)
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность детей (подвижные игры)	09.45-10.30	Мөстәкыйль һәм зурлар белән уртақ эшчәнлек, балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	10.30-10.50	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	10.50-12.00	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт)
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	12.00-12.30	Көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	12.30-15.30	Көндөзгә йокы (йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап торгызу)
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	15.30-16.00	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Самостоятельная деятельность	16.00-17.00	Мөстәкыйль эшчәнлек
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	17.00-19.00	Һавада булу, хәрәкәт, балаларны өйләренә озату

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад общеразвивающего вида
 №6 «Сандугач» г. Арск»
 Галимуллина Э.Р.
 Приказ № 57
 от « 31 » 08 2022 г.

Режим дня на холодный период (01.09.2022-31.05.2023)
 Салкын вакыт өчен көн тәртибе (01.09.2022-31.05.2023)

Младшая группа «Капелька» (3-4 года)
 Кечкенә «Тамчы» төркеме

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время/Вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, термометрия	07.00-08.00	Балаларны кабул итү, термометрия
Игры детей, самостоятельная деятельность	08.10-08.30	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Муз. зал)	08.00-08.10	Иртэнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Музыка залы)
Двигательная активность детей (подвижные игры)	08.10-08.30	Балаларның хәрәкәт активлыгы (подвижные игры)
Игры на татарском языке со специалистом (СОД)	10.00-10.15 (Пн., Вт., Чт.)	Белгеч белән татар телендә уеннар
Игры на английском языке со специалистом (СОД)	10.00-10.15 (Ср.) 10.30-10.45 (Чт.) 10.40-10.55 (Пт.)	Белгеч белән инглиз телендә уеннар
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	08.30-09.00	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	09.00-09.15 (Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлеге)
Перерыв	09.15-09.30 (Пн., Вт., Ср.) 09.15-09.25 (Чт.) 09.15-10.00 (Пт.)	Тәнәфес
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	09.30-09.45 (Пн., Вт., Ср.) 09.25-09.40 (Чт.) 10.00-10.15 (Пт.)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлеге)
Самостоятельная и совместная со взрослым образовательная деятельность, двигательная активность детей (подвижные игры)	09.45-10.30(Пн., Вт., Ср.) 09.40-10.30 (Чт.) 10.15-10.30 (Пт.)	Мөстәкыйль һәм зурлар белән уртақ эшчәнлек, балаларның хәрәкәт активлыгы (хәрәкәтле уеннар)
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	10.30-10.50	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	10.50-12.00	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт)
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	12.00-12.30	Көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	12.30-15.30	Көндөзгә йокы (йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап торгызу)
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	15.30-16.00	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Самостоятельная деятельность	16.00-17.00	Мөстәкыйль эшчәнлек
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	17.00-19.00	Һавада булу, хәрәкәт, балаларны өйләренә озату

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№6 «Сандугач» г. Арск»
Галимуллина Э.Р.
Приказ № 31
от « 31 » 08 2022 г.

Режим дня на холодный период (01.09.2022-31.05.2023)

Салкын вакыт өчен көн тәртибе (01.09.2022-31.05.2023)

Подготовительная группа «Сказка» (6 -7 лет)

Мәктәпкә эзерлек «Әкият» төркеме

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время/Вакыты</i>	<i>Режим моментлары</i>
Прием и осмотр детей, термометрия	07.00-08.00	Балаларны кабул итү, термометрия
Игры детей, самостоятельная деятельность	07.40-08.10	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Двигательная активность детей (подвижные игры)	08.20-08.30	Балаларның хәрәкәт активлыгы (подвижные игры)
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спорт. зал)	08.10-08.20	Иртэнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)
Совместная образовательная деятельность (Англ. язык)	10.40-11.10 (Вт.) 15.30-16.00 (Ср.) 11.00-11.30 (Пт.)	Уртақ эшчәнлек (Инглиз теле)
Совместная образовательная деятельность (Родной язык)	11.00-11.30 (Пн.)	Уртақ эшчәнлек (Туган тел)
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	08.30-09.00	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	09.00-09.30 (Пн., Вт., Ср., Чт., Пт.)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлегә)
Перерыв	09.30-09.40 (Пн., Ср., Пт.) 09.30-10.00 (Вт.) 09.30-09.50 (Чт.)	Тәнәфес
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	09.40-10.10 (Пн., Ср., Пт.) 10.00-10.30 (Вт.) 09.50-10.20 (Чт.)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлегә)
Перерыв	10.10-10.20 (Пн., Пт.) 10.10-11.00 (Ср.) 10.30-10.40 (Вт.); 10.20-10.30 (Чт.)	Тәнәфес
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	10.20-10.50 (Пн., Пт.); 11.00-11.30 10.30-11.00 (Чт.) 11.20-11.50 (Чт. ф-ра на с.в.)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлегә)
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	10.30-10.50 (в перерыве между занятиями)	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	11.30-12.00 (Пн., Ср., Пт.) 11.10-12.00 (Вт.) 11.00-12.00 (Чт.)	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт)
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	12.00-12.30	Көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	12.30-15.30	Көндөзгә йокы (йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап торгызу)
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	15.30-16.00	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Самостоятельная деятельность	16.00-17.05	Мөстәкыйль эшчәнлек
Прогулка, двигательная активность, уход детей ломой	17.05-19.00	Һавада булу, хәрәкәт, балаларны

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№6 «Сандугач» г. Арск»

Галимуллина Э.Р.

Приказ № 53

от « 31 » 08 2022 г.

Режим дня на холодный период (01.09.2022-31.05.2023)

Салкын вакыт өчен көн тәртибе (01.09.2022-31.05.2023)

Подготовительная группа «Радуга» (6 -7лет)

Мәктәпкә эзерлек «Салават күпере» төркеме

Режимные моменты	Время/Вакыты	Режим моментлары
Прием и осмотр детей, термометрия	07.00-08.00	Балаларны кабул итү, термометрия
Игры детей, самостоятельная деятельность	07.30-08.00	Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Двигательная активность детей (подвижные игры)	08.00-08.20	Балаларның хәрәкәт активлыгы (подвижные игры)
Утренняя зарядка со спортивным инвентарем и без (Спорт. зал)	08.20-08.30	Иртэнге зарядка (спорт инвентарьлары һәм башка белән) (Спорт залы)
Совместная образовательная деятельность (Англ. язык)	09.00-09.30 (Пн.) 11.10-11.40 (Ср.) 09.00-09.30 (Пт.)	Уртақ эшчәнлек (Инглиз теле)
Совместная образовательная деятельность (Родной язык)	15.30-16.00 (Чт.)	Уртақ эшчәнлек (Туган тел)
Завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	08.30-09.00	Иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	09.00-09.30 (Вт., Ср., Чт.) 09.40-10.10 (Пн., Пт.)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлегә)
Перерыв	09.30-09.40 (Вт.) 09.30-09.50 (Ср.) 09.30-10.00 (Чт.) 10.10-10.20 (Пт.)	Тәнәфес
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	09.40-10.10 (Пн., Вт., Пт.) 09.50-10.20 (Ср.) 10.00-10.30 (Чт.)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлегә)
Перерыв	10.50-11.00 (Пн., Пт.) 10.10-10.30 (Вт.) 10.20-10.30 (Ср.) 10.30-10.40 (Чт.)	Тәнәфес
Образовательная нагрузка (организованная образовательная деятельность)	11.00-11.30 (Пн. ф-ра на с.в.) 10.30-11.00 (Вт., Ср.) 10.40-11.10 (Чт.) 11.00-11.30 (Пт.)	Белем бирү йөкләге (белем бирү эшчәнлегә)
Второй завтрак (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	10.30-10.50 (в перерыве между занятиями)	Икенче иртэнге аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Прогулка (подготовка к прогулке, переодевание, прогулка, возвращение с прогулки, двигательная активность)	11.30-12.00 (Пн., Чт., Пт.) 11.00-12.00 (Вт., Ср.)	Урамга чыгу (урамга чыгарга эзерлек, киенү, һавада булу, урамнан керү, хәрәкәт)
Обед (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	12.00-12.30	Көндөзгә аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Дневной сон (подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём)	12.30-15.30	Көндөзгә йокы (йокыга эзерлек, көндөзгә йокы, акрынлап торгызу)
Уплотненный полдник (гигиенические процедуры до и после приёма пищи)	15.30-16.00	Төштән соңгы тыгыз аш (гигиена процедуралары иртэнге ашка кадәр һәм аннан соң)
Самостоятельная деятельность	16.00-17.00	Мөстәкыйль эшчәнлек
Прогулка, двигательная активность, уход детей домой	17.00-19.00	Һавада булу, хәрәкәт, б...